

HX17

Warburg
Borgentreich
Willebadessen



Metropolit Anba Damian übernimmt Führung

Eisenbahner besuchen koptisches Kloster

WARBURG (WB). Die Stiftungsfamilie BSW-Ortsstelle Warburg (Bahn-Sozialwerk) ist am Donnerstag, 28. Mai, zu Gast im koptischen Kloster Brenkhausen. Abfahrt ist um 13 Uhr ab Scherfede, in Ossendorf startet der Bus um 13.10 Uhr. Die Gruppe kommt gegen 14 Uhr in Brenkhausen an. Die Führung im koptischen Kloster wird Metropolit Anba Damian höchstpersönlich übernehmen. Mit der Führung, anschließendem Kaffee und Kuchen sowie einem Abendessen vor Ort und interessanten Gesprä-

chen ist der Nachmittag ausgefüllt. Um 18 Uhr ist die Rückfahrt geplant.

Anmeldungen sind an den Vorsitzenden Robert Block (Telefon 05642/5615) oder an Dieter Mainka (Telefon 05642/7352) zu richten. Auch per Mail ist eine Anmeldung möglich (dieter.mainka51@gmail.com).

Die Kosten der Fahrt nach Brenkhausen werden auf die Teilnehmer aufgeteilt, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

KFD Borgentreich fährt zu Werner Lütkefend

Besuch beim Pastor

BORGENTREICH (WB). Die katholische Frauengemeinschaft Borgentreich besucht ihren ehemaligen Präses, Pastor Werner Lütkefend. Am Samstag, 25. April, startet der Tagesausflug ins Sauerland. Unter der Führung des Pastors geht es unter anderem nach Reiste, zur Lichterkirche nach Gleidor und an den

Hennese. Die Abfahrt ist um 8 Uhr ab ZOB, die Kosten für Busfahrt, Mittagessen und Museumsbesuch betragen 48 Euro. Anmeldungen bitte durch Zahlung auf das KFD-Vereinskonto oder bei B. Conze, Telefon 05643/9494584. Auch Nichtmitglieder sind zum Tagesausflug willkommen.

Einschränkungen für den Verkehr: Arbeiten an Talbrücke in Scherfede und an der Bahnhofstraße in Willebadessen

Sanierung von Straßen beginnt

WARBURG/WILLEBADESSEN (WB). Straßensanierungen sind in Willebadessen und Warburg-Scherfede geplant. Die Straßen.NRW-Regionalniederlassung Sauerland-Hochstift erklärt, wo die Baustellen eingerichtet werden.

In Willebadessen wird die Bahnhofstraße instand gesetzt. Von Dienstag (14. April) an bis voraussichtlich Samstag (6. Juni) führt die Straßen.NRW-Regionalniederlassung die Arbeiten an der L763 in Willebadessen durch.

Zwischen Lerchenweg und Brücke über L828

Das Baufeld erstreckt sich zwischen der Einmündung Lerchenweg und der Brücke über die L828 (Eggestraße).

Die nachhaltige Verbesserung der Fahrbahnqualität sowie die Sicherstellung der Verkehrssicherheit auf diesem Streckenabschnitt seien Ziele der Maßnahme, heißt es in einer Pressemitteilung.

Die Bauarbeiten erfolgen unter halbseitiger Sperrung der Bahnhofstraße. Der Verkehr wird während der Bauzeit mittels einer Ampelanlage geregelt, sodass die Befahrbarkeit grundsätzlich gewährleistet bleibt. Im Zuge der Arbeiten wird der Auf- und Abfahrtsarm zur L828 (Eggestraße) im Einmündungsbereich zur Bahnhofstraße vollständig gesperrt.

Um die Erreichbarkeit der angrenzenden Lebensmittel-discounter weiterhin sicherzustellen, wird eine provisorische Zu- und Ausfahrt eingerichtet. Diese erfolgt über



Über den Kreisverkehr hinweg und bis zur Einmündung Lerchenweg zieht sich der Bereich der Bahnhofstraße, den der Landesbetrieb Straßen.NRW nun in Willebadessen ertüchtigen lässt.

Foto: Astrid E. Hoffmann

eine temporäre Anbindung an die L828 (Eggestraße) und sichert den Zugang während der gesamten Bauphase. Lediglich für die Herstellung sowie den späteren Rückbau dieser provisorischen Zu- und Ausfahrt ist es erforderlich, den Auf- und Abfahrtsarm zwischen der Bahnhofstraße und Eggestraße jeweils vollständig zu sperren.

Sanierungsarbeiten auf Talbrücke Scherfede

Bereits an diesem Montag (13. April) starten die Sanie-

rungsarbeiten auf der Talbrücke Scherfede im Zuge der L828. „Die Maßnahme dient der nachhaltigen Beseitigung vorhandener Straßenschäden sowie der Verbesserung der Verkehrssicherheit“, erläutert die Straßen.NRW-Regionalniederlassung Sauerland-Hochstift.

Für die Dauer der Arbeiten wird der Verkehr im Bereich der Brücke halbseitig geführt und durch eine Ampelanlage geregelt. Eine Fertigstellung der Baumaßnahme ist bis zum 30. April vorgesehen.



Die Sanierungsarbeiten auf der Talbrücke Scherfede (L828) starten am Montag (13. April).

Foto: Daniel Lüns

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

Hilfe kommt mit einem speziellen Arzneimittel aus der Nervenmedizin

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umfangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv, der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann



dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandschei-

be, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Meist machen sich die Schmerzen zuerst beim Sitzen bemerk-

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztropfen Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz in der Lenden- und Kreuzbein-

gend sowie längs des Ischias-Nervs. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Restaxil